

Instructie voor afname van een vaginale uitstrijk voor SOA-diagnostiek

1) Voor wie?

Dit onderzoek is bedoeld voor vrouwen die zich willen laten screenen op een seksueel overdraagbare aandoening (SOA) maar hier geen klachten van hebben.

De meest voorkomende klachten zijn een afwijkende vaginale afscheiding, pijnlijk branderig gevoel bij het plassen, buikpijn, onregelmatig vaginaal bloedverlies en/of koorts. Als u deze klachten heeft neem dan eerst contact op met de huisartsenpraktijk, het kan nodig zijn om dan uitgebreider te testen.

2) Waar wordt op getest?

Dit onderzoek is bedoeld om te testen op chlamydia, dit is de meest voorkomende SOA. Mogelijk valt u in een groep waarbij geadviseerd wordt aanvullend onderzoek te doen. Beantwoord onderstaande vier vragen voor uzelf.

1. Heeft u de afgelopen 6 maanden met meer dan 3 verschillende partners onveilig seksueel contact gehad?
2. Bent u, of degene waar u seksueel contact mee heeft gehad, afkomstig uit een van onderstaande landen; Suriname, de voormalige Nederlandse Antillen, Turkije, Marokko, Afrika, Zuid-Amerika, Azië en Oost-Europa?
3. Heeft u de afgelopen 6 maanden seksueel contact gehad met een prostituant?
4. Heeft u een partner die bovenstaande vragen met ja zou beantwoorden?

Als u al deze vragen met nee beantwoordt, dan is dit een geschikt onderzoek. Als u een of meerdere vragen met ja beantwoordt neem dan contact op met de huisartsenpraktijk.

4) Hoe in te leveren of te versturen

Verstuur of lever het materiaal binnen 24 uur in, bewaar het in de tussentijd in de koelkast.

U kunt de envelop met het materiaal via de reguliere post versturen. Controleer dan wel of het adres van het medisch microbiologisch lab aan de voorzijde zichtbaar is, voordat u de envelop in de brievenbus doet.

U kunt de envelop ook afgeven op onderstaande locaties: Ma-vrij van 7.30-10:00 en van 13:00-15.30u aan de Wilhelminalaan 106a in Beuningen.

Meer informatie vindt u op www.sho.nl.

5) Uitslag

Na circa 5 werkdagen belt u naar de praktijk voor de uitslag.

Als uit dit onderzoek blijkt dat u een SOA heeft dan is het advies om deze te behandelen en ook om aanvullend bloedonderzoek naar andere SOA's te laten verrichten.

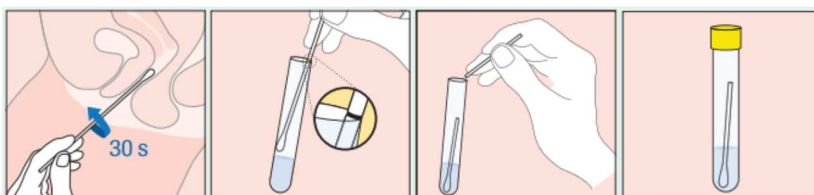
Dit zal worden uitgelegd op het spreekuur van de assistente of de huisarts.

6) Vragen?

Meer informatie kunt u vinden op www.thuisarts.nl. Mocht u nog vragen hebben neem dan contact op met de huisartsenpraktijk, 024-6773299.

3) Instructie

- Open de envelop en haal al het materiaal uit de blauwe safety bag.
- Voor het afnemen van het materiaal heeft u de 2 wattenstokjes (1 reserve) en het gele buisje nodig.
- Neem een gemakkelijke houding aan, zittend of staand, vergelijkbaar met die voor het inbrengen van een tampon.
- Breng de wattenstok 4-5 cm in de vagina en draai hem 30-60 sec. rond. Zorg dat het watje langs de vaginawand strijkt.
- Haal het wattenstokje uit de vagina. Het stokje heeft een "voorbreekje", waardoor u het slechts met lichte druk kunt afbreken. Gooi het restant van het stokje weg, doe het wattenstokje in het buisje en draai het dopje erop.



- Controleer uw naam en geboortedatum op het formulier. Vul op het aanvraagformulier de afnamedatum en -tijd in.
- Wikkel het potje in de bescherm laag en plaats het in de hard-plastic hoes.
- Doe dit geheel in de safety-bag. De blauwe strip is een plakstrip, trek deze los en plak de safety-bag dicht.
- Plaats alles, inclusief het volledig ingevulde aanvraagformulier, in de envelop en zorg ervoor dat de rits goed sluit.



Man

Instructie voor afname van urine voor SOA-diagnostiek

1) Voor wie?

Dit onderzoek is bedoeld voor mannen die zich willen laten screenen op een seksueel overdraagbare aandoening (SOA) maar hier geen klachten van hebben.

De meest voorkomende klachten zijn een afwijkende afscheiding uit de penis, koorts en/of een pijnlijk branderig gevoel bij het plassen. Als u deze klachten heeft neem dan eerst contact op met de huisartsenpraktijk, het kan nodig zijn om dan uitgebreider te testen.

2) Waar wordt op getest?

Dit onderzoek is bedoeld om te testen op chlamydia, dit is de meest voorkomende SOA. Mogelijk valt u in een groep waarbij geadviseerd wordt aanvullend onderzoek te doen. Beantwoord onderstaande vier vragen voor uzelf.

1. Heeft u de afgelopen 6 maanden met meer dan 3 verschillende partners onveilig seksueel contact gehad?
2. Bent u, of degene waar u seksueel contact mee heeft gehad, afkomstig uit een van onderstaande landen; Suriname, de voormalige Nederlandse Antillen, Turkije, Marokko, Afrika, Zuid-Amerika, Azië en Oost-Europa?
3. Heeft u de afgelopen 6 maanden seksueel contact gehad met een prostituant?
4. Heeft u een partner die bovenstaande vragen met ja zou beantwoorden?

Als u al deze vragen met nee beantwoordt, dan is dit een geschikt onderzoek. Als u een of meerdere vragen met ja beantwoordt neem dan contact op met de huisartsenpraktijk.

4) Hoe in te leveren of te versturen

Verstuur of lever het materiaal binnen 24 uur in, bewaar het in de tussentijd in de koelkast.

U kunt de envelop met het materiaal via de reguliere post versturen. Controleer dan wel of het adres van het medisch microbiologisch lab aan de voorzijde zichtbaar is, voordat u de envelop in de brievenbus doet.

U kunt de envelop ook afgeven op onderstaande locaties: Ma-vrij van 7.30-10:00 en van 13:00-15.30u aan de Wilhelminalaan 106a in Beuningen.

Meer informatie vindt u op www.sho.nl.

5) Uitslag

Na circa 5 werkdagen belt u naar de praktijk voor de uitslag.

Als uit dit onderzoek blijkt dat u een SOA heeft dan is het advies om deze te behandelen en ook om aanvullend bloedonderzoek naar andere SOA's te laten verrichten.

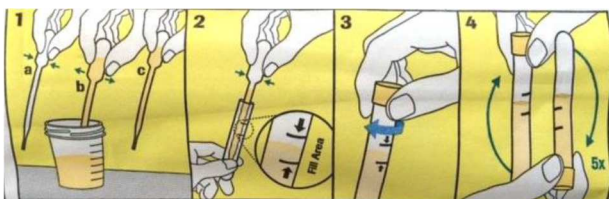
Dit zal worden uitgelegd op het spreekuur van de assistente of de huisarts.

6) Vragen?

Meer informatie kunt u vinden op www.thuisarts.nl. Mocht u nog vragen hebben neem dan contact op met de huisartsenpraktijk, 024-6773299.

3) Instructie

- Voor het beste testresultaat is uw allereerste ochtendurine het meest betrouwbaar, het is belangrijk dat het langer dan 2 uur geleden is dat u voor het laatst geürineerd heeft.
- Neem het urinepotje mee en ga naar het toilet. Vul het potje met de eerste 5-10 ml urine en plas verder uit in het toilet.
- Open de envelop en neem de pipet eruit. Zuig met de pipet urine op uit het urinepotje en doe dit in de gele buis. De 2 streepjes op de buis geven aan tot waar deze gevuld moet worden.



- Sluit de gele buis af en draai deze 5x heen en weer.
- Vul op het aanvraagformulier de afnamedatum en -tijd in.
- Wikkel het buisje in de beschermlaag en plaats het in de hard-plastic hoes.
- Doe dit geheel in de safety-bag. De blauwe strip is een plakstrip, trek deze los en plak de safety-bag dicht. Plaats alles, inclusief het volledig ingevulde aanvraagformulier, in de envelop en zorg er voor dat de rits goed sluit.